



PASOS PARA USAR CORRECTAMENTE UN RESPIRADOR REUTILIZABLE.

Oscar Leal R.
Asesor Prevención de Riesgos
Convenio DOH - Aguas Araucanía S.A.

PASOS PARA USAR CORRECTAMENTE UN RESPIRADOR REUTILIZABLE

- * Los Equipos de Protección Personal (EPP) como los respiradores reutilizables de rostro completo y medio rostro, son fundamentales para la seguridad de los trabajadores, porque evitan la inhalación de agentes tóxicos que pongan en riesgo su salud.
- * Es por esto, que es muy importante generar conciencia del autocuidado y entrenarlos sobre la correcta utilización de los EPP, ya que sólo un respirador bien ajustado puede proteger contra uno o varios contaminantes específicos que puede haber en el lugar de trabajo.

PASOS PARA USAR CORRECTAMENTE UN RESPIRADOR REUTILIZABLE

- * A continuación, te presentamos los principales pasos para utilizar correctamente un respirador reutilizable:

Paso 1:



- ❖ Verifica el estado de las correas y coloca las tiras atrás de su cabeza.
- ❖ Si el respirador es de medio rostro, adapta la copa del respirador sobre tu nariz y boca.
- ❖ Si el respirador es de rostro completo, acomódalo sobre tu cara.

PASOS PARA USAR CORRECTAMENTE UN RESPIRADOR REUTILIZABLE

Paso 2:



- ❖ Ajusta las correas o broches. Algunos modelos de respiradores de rostro completo tienen cuatro correas y otros seis, mientras que los respiradores de medio rostro tienen sistema de broche.

PASOS PARA USAR CORRECTAMENTE UN RESPIRADOR REUTILIZABLE

Paso 3: chequeo de ajuste con presión positiva



- ❖ Cubre con la mano la abertura de la tapa de la válvula de exhalación y exhala suavemente.
- ❖ Si la pieza facial se expande levemente y no se siente fugas entre la cara y la pieza, el ajuste es correcto. Si detectas fugas de aire, reajusta la tensión de las correas para eliminar fugas.
- ❖ El chequeo se debe realizar antes de cada uso en un área contaminada.

PASOS PARA USAR CORRECTAMENTE UN RESPIRADOR REUTILIZABLE

Paso 4: chequeo de ajuste con presión negativa



- ❖ (1) Para respiradores con filtros, cubre el filtro en la zona de la válvula de inhalación con los dedos pulgares para restringir el flujo de aire.

PASOS PARA USAR CORRECTAMENTE UN RESPIRADOR REUTILIZABLE



- ❖ (2) Para respiradores con cartuchos o mixtos tapa con la palma de la mano restringiendo el flujo de aire hacia el tubo de respiración.

PASOS PARA USAR CORRECTAMENTE UN RESPIRADOR REUTILIZABLE



- ❖ (3) Para respiradores con filtros y carcasa dura, aprieta las cubiertas del filtro hacia la pieza usando los dedos.
- ❖ En todos los casos, inhala suavemente y si la pieza facial se contrae levemente y no se siente fugas entre la cara y la pieza, el ajuste es correcto. Si detectas fugas de aire, reajuste la tensión de las correas para eliminar fugas.
- ❖ El chequeo se debe realizar antes de cada uso en un área contaminada.

MANTENCIÓN

- * El correcto uso de los respiradores y su eficaz mantención permite disminuir de modo considerable la inhalación de partículas en suspensión.
- * **1.- Inspección de daños**
- * Se debe examinar todos los equipos periódicamente antes y después de cada uso. Si estos no son utilizados regularmente deben ser revisados al menos una vez por mes.

MANTENCIÓN

* 2.- Limpieza regular

- * Todos los equipos deben ser limpiados con la frecuencia necesaria, determinada por cada empresa, dependiendo del tiempo de uso, características de la actividad realizada por el trabajador y la concentración y naturaleza de los contaminantes en el ambiente, entre otros factores. De este modo, se asegura que el equipo mantenga sus propiedades originales.

MANTENCIÓN

* 3.- Sustitución de piezas desgastadas

- * La sustitución deberá ser realizada con repuestos originales y por personas capacitadas, además de tener claro las partes que pueden ser cambiadas y las que no.

MANTENCIÓN

* 4.- Almacenamiento

- * Los equipos deben ser almacenados de tal manera que no estén expuestos a ningún agente químico (aerosol, gas o vapor), especialmente aquel contra el cual se desea proteger al trabajador. Es fundamental considerar condiciones que protejan los equipos de la radiación solar, el calor, el frío extremo y la humedad excesiva.



PREGUNTAS



¡GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

PREVENCIÓN DE RIESGOS AGUAS ARAUCANÍA S.A.

Oscar Leal R.
Asesor Prevención de Riesgos
Convenio DOH - Aguas Araucanía S.A.